



Утверждаю  
 Директор ООО «Виво-Маркет»  
 Тобединская ГИМ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №102	250	10,00	18,80	39,50	272,50	ТТК №102	
БУТЕРБРОД с сыром №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004
ЧАЙ с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>20,85</b>	<b>26,10</b>	<b>92,75</b>	<b>598,68</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

